

GRUPPI		Venerdi			Sabato				Domenica				
	WORKSHOP	15	16. <sup>15</sup>	17. <sup>45</sup> -19. <sup>30</sup>	09. <sup>00</sup>	10. <sup>30</sup> -12. <sup>00</sup>	17. <sup>30</sup> -19. <sup>00</sup>	19. <sup>15</sup>	10. <sup>00</sup> -11. <sup>30</sup>	11. <sup>30</sup>	13. <sup>00</sup>		
Budo per tutti	1: Maneggio Armi	Apertura Stage – Iscrizioni e Saluto iniziale	STAGE CON IL MAESTRO HIROO MOCHIZUKI	Tonfa	STAGE CON IL MAESTRO HIROO MOCHIZUKI	Nunchaku	Bokken / Bo – Jo	Foto di gruppo - Festa – Rinfresco per tutti e premiazioni	Stage per tutti				
	2: Kata di base			Jyu No Kata / Y. Happo		Happoken (1-2-3)	Ken Roppo / Tambo		M° Tabella Fabrizio				
	3: Aikido			Tai Sabaki / Te Hodoki		Kansetsu Waza e Nage	Omote Ura e Ura Waza		Aiki Jutsu / Ura Waza				
Budo per DAN	4: Kata mani nude			Happoken (4-5)		Hashakuken (1-2-4)	Stage con il Maestro						
	5: Kata Armi			Tonfa - Happoken 5		Sempu	Hiroo Mochizuki						
	6: Kata a due			Tonfa Kumidachi		Sempu Kumidachi	riservato ai DAN						
Coaching Esami (* ) al Coaching Esami si puo accedere solo con la scheda esami	7: Yoseikan Budo			Programma Esami DAN			Programma Esami DAN		Programma Esami DAN	Programma Esami DAN			
	8: Aikido			Coaching individuale e preparazione specifica			Coaching individuale e preparazione specifica		Coaching individuale e preparazione sp	Coaching e preparazione specifica			
	9: Kempo			Rotazione a 30'			Rotazione a 30'		Rotazione a 30'	Rotazione a 30'			
Allenamenti Sportivi	8: Combattimento			1. Preparazione atletica			1. Cardio Training		1. Lavoro colpitori	1. Es Corsa e salto			
	9: Sparring			2. Armi sportive			2. Lotta e armi sportive		2. Sparring	2. Armi sportive			
Attività Fitness	10: Emono Sport			3. lavoro braccia/gambe			3. lavoro braccia/gambe		3. Nage e Lotta	3. Sparring			
	11: Sostenitori e famigliari			Yoseikan-Cardio-Training			Tai Ki		YC Training	Tai Ki			
Bajutsu	12: Arco	Functional Training			YC Training	Y-Sparring Fitness	YC Training						
	13: Board	Base – Arco			Arco e	Randori e	Arco e						
		Bord Game			Board	Board	Randori						
							Chiusura Stage e consegna DIPLOMI						

## LUOGO DI RITROVO

<b>Stage Mochizuki</b>	Tendone
<b>Budo per tutti</b>	Tendone e/o aperto
<b>Aikido per tutti</b>	Tendone e/o aperto
<b>Budo per Dan</b>	Tendone
<b>Coaching Esami</b>	Tendone
<b>Allenamento sportivo</b>	Tendone e/o Aperto
<b>Corsi Fitness</b>	Palco all' aperto
<b>Bajutsu Yoseikan</b>	aperto

## STAFF TECNICO MEETING RIMINI 2017

<b>Budo per tutti</b>	Amatobene Rodolfo, Hueber Christoph, Ploner Werner, Manlio Ponzio, Santoni Sergio, Tormen Rudi
<b>Aikido per tutti</b>	Bosco Gianfranco, Schwienbacher Klaus, Götsch Josef, Alfi Roberto, Zucchelli Giulio
<b>Budo per Dan</b>	Malpaga Christian, Vendittelli Francesco, Borgognoni Valentina, Spechtenhauser Florian
<b>Coaching Esami</b>	Tabella Fabrizio, Roman Patuzzi, William Nicolo` , Straser Valentino, Pfeifhofer Josef
<b>Allenamento sportivo</b>	Ceresini Sebastiano, Stedile Andreas, Ragni Gianluca, Cimonetti Daniele, Romano Massimo
<b>Corsi Fitness</b>	Kessler Barbara, Bertola Davide, Faiola Danilo, Milesi Giancarlo
<b>Bajutsu Yoseikan</b>	Reif Siegfried, Morandell Brigitte, Baumgartner Oskar, Tommaso Castelbarco

RIMINI 2017 YOSEIKAN BUDO MEETING – MSP DAY 19-20-21 MAY



*„Creare dalla pratica di un’arte Marziale  
un’educazione fisica corretta,  
nel senso più ambizioso del termine,  
aspirare sia all’efficacia tecnica,  
sia all’elevazione dello spirito,  
è l’eredità ancestrale”*

*(Hiroo Mochizuki)*