



**CORSO di PREPARAZIONE SPECIFICA  
per L'ESAME NAZIONALE INSEGNANTI  
MSP ITALIA - YOSEIKAN BUDO**

**“Allenare ad allenare”**

**Corso di preparazione per i tecnici dello Yoseikan Budo**

Si rende nota che il corso specifico per la preparazione all'esame Nazionale Insegnanti per l'avanzamento alle qualifiche insegnanti di Yoseikan Budo MSP Italia avrà luogo a PARMA, nella data e orari

**Sabato 30 marzo a PARMA, 2019**

---

**Luogo:** CUS di Parma, Campus Universitario, via Langhirano - PARMA

**Corso aperto a:** tutti Tecnici iscritti all'Albo Nazionale (Allenatori 2° ed Istruttori)

**Corso specifico:** indicato per la preparazione all'esame di qualifica insegnante

**Costo di partecipazione:** 90,00 € (entro il 20 marzo) dopo la quota è maggiorata di 30 €

**Docenti:** Dott. Valentino Straser (Responsabile Formazione insegnanti Msp Italia Yoseikan Budo),  
Dott. Alessandro Mattioli (Preparatore della squadra nazionale di rugby femminile seniores),  
Dott. Alessandro Straser (Allenatore II Livello Fidal, Responsabile settore velocità e hs, Cus Parma)

**Programma del Preparazione specifico Sa 30/03 a Parma**

10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	Ricevimento ed introduzione al programma; Dott. Valentino Straser
10 <sup>30</sup> -12 <sup>15</sup>	Dott. Alessandro Straser (Sviluppo delle capacità coordinative nell'attività giovanile)
12 <sup>30</sup> -13 <sup>30</sup>	Dott. Alessandro Mattioli (Forza e resistenza, proposte metodologiche)
14 <sup>30</sup> -15 <sup>15</sup>	Lavoro di gruppo (simulazione di una lezione)
15 <sup>30</sup> -16 <sup>15</sup>	Presentazione dei risultati
16 <sup>30</sup> -17 <sup>15</sup>	Discussione
17 <sup>15</sup>	Chiusura corso ed indicazioni svolgimento esami ; Dott. Straser

---

**ESAMI Venerdì 17 maggio a Rimini (MSP Day Yoseikan Meeting 2019)**

14<sup>30</sup>-16<sup>30</sup> Garden Club

---

**Yoseikan Pass:** si rammenta che a partire da quest'anno è obbligatoria apporre la fotografia e i bollini annuali.

**Versamento bancario:** MSP Italia Yoseikan Budo IBAN IT 41 S 058 5658 2400 1057 0004 779





# SCUOLA TECNICA NAZIONALE

## Corso Preparazione e Esami Insegnanti

(Dalla licenza D alla licenza C)

Invito al corso specifico di preparazione all'esame di avanzamento di grado Insegnanti e all'esame finale

### PROCEDURA PER L'AVANZAMENTO DI GRADO

---

#### 1. Da Allenatore 2° Grado (Licenza D) > Istruttore Nazionale 1° Livello (Licenza C)

---

- L'Allenatore 2° Grado ha frequentato i due corsi di formazione del 3° Anno della Scuola Tecnica Nazionale per un totale di 16 crediti formativi,
- ha un curriculum come insegnante presso un'associazione affiliata,
- è in possesso del certificato di Pronto Soccorso BLSA,
- ha una vidimazione del proprio brevetto d'insegnamento attivo.

L'Allenatore 2° Grado può richiedere l'avanzamento e il riconoscimento del titolo di ISTRUTTORE NAZIONALE 1° LIVELLO sostenendo un ESAME conclusivo.

#### Requisiti per accedere all'esame di istruttore di 1° Livello

1. Aver effettuato almeno **100 ore di insegnamento**, nell'arco dell'anno precedente all'esame, confermate da un Insegnante Federale vidimato di YB
2. Essere **inserito nell'Albo** nazionale Insegnanti come Allenatore di 2° Grado
3. Aver conseguito la **vidimazione** della licenza di insegnamento per l'anno in corso

#### Prove di esame per il passaggio ad Istruttore di 1° Livello

1. Prova scritta: rispondere ad una selezione di domande (tratte dal relativo testo di studio) poste durante la sessione d'esame
2. Prova pratica: sviluppare una sequenza tecnica. (Moduli WYF ITS)

---

#### 2. Da Istruttore Nazionale 2° Livello > Istruttore Nazionale 3° Livello

---

- I.N. 2° Livello ha frequentato due corsi di formazione per Istruttori della Scuola Tecnica Nazionale per un totale di 16 crediti formativi,
- ha un curriculum come insegnante presso un'associazione affiliata,
- è in possesso del certificato di Pronto Soccorso BLSA,
- avere una vidimazione del proprio brevetto d'insegnamento attivo.

L'Istruttore Nazionale 2° Livello può richiedere l'avanzamento e il riconoscimento del titolo di Istruttore Nazionale 3° Livello sostenendo un ESAME conclusivo

#### Requisiti per accedere all'esame di istruttore di 3° Livello

1. Essere in possesso del grado tecnico minimo di **3° DAN**
2. Essere inserito **nell'Albo Nazionale** Insegnanti da almeno 5 anni
3. Aver conseguito la **vidimazione** della licenza di insegnamento per l'anno in corso





## M.S.P. ITALIA – Settore Yoseikan Budo

Ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. e dal MINISTERO DELL'INTERNO

4. Disporre di **un'esperienza di insegnamento**, senza alcuna interruzione temporanea ovvero consecutivamente, della durata non inferiore agli 5 anni
5. Essere **titolare** di un corso Yoseikan Budo (attuale)
6. Aver portato **allievi** al livello tecnico di 1°Kyu
7. Essere abilitato al **corso di specializzazione** per:
  - a) Corsi per bambini e giovani (Yoseikan per Bambini, Progetto: Gioco, Sport e Budo)
  - b) Corsi di Difesa Personale (Yoseikan Self Defence)
  - c) Un settore / disciplina dello Yoseikan (Kempo, Aiki, Ken Jutsu, ... )
  - d) Essere un Arbitro qualificato

### Prove di esame per il passaggio ad Istruttore di 3° Livello

Prova scritta: redigere una tesina su un tema concordato con il Responsabile Nazionale.

Prova pratica: lezione di 60 minuti contenente l'applicazione di un concetto di insegnamento sui principi di base della Scuola Yoseikan. Il tema viene concordato con il Responsabile Nazionale della Formazione STN.

[Si consiglia di consultare il regolamento.](#)

### Procedura Esami:

Al candidato è richiesto di scegliere un tema per organizzare la lezione pratica (della durata di 60') e uno da trattare durante la prova orale: la prima dovrà essere videoregistrata e inviata al prof. Valentino Straser **entro il 10 maggio 2019**, la seconda esposta in sede di esame allo stage di Rimini.

TEMI PER ORGANIZZARE LA LEZIONE PRATICA	TEMI PER L'APPROFONDIMENTO TEORICO
Core stability come mezzo per lo sviluppo della propiocezione e prevenzione	Capacità coordinative: proposta di sviluppo delle stesse in funzione dell'età e del crescente apprendimento, attraverso mezzi e metodi.
Forza: quali componenti da sviluppare in funzione del modello prestativo	Lo Yoseikan Budo può essere considerato una disciplina completa che combina tutti gli elementi necessari all'accrescimento del bagaglio motorio in un percorso che porta il bambino ad essere un potenziale atleta?
Resistenza: proposta metodologica finalizzata al miglioramento della performance in funzione del modello prestativo	Scelta delle metodologie di allenamento (generale, speciale o specifico) nello sviluppo del bagaglio motorio del bambino che pratica Yoseikan Budo.

